МЕНЮ с января 2025г.

Для учащихся старших классов (11-18 лет село)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак											
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ, ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ, ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	РИС ОТВАРНОЙ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 180/40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/20	БОРЩ 250	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 170/50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/20
ОЛАДЬИ П/Ф 2 ШТ 70ГР	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ 65/35	СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ ОТВАРНЫЕ П/Ф 100	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50/50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ТРЕУГОЛЬНИК П/Ф 70	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 207	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70/30	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/40	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ П/Ф В СОУСЕ 75/30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 207
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 207	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		СУШКА 10		ФРУКТ (АПЕЛЬСИН, БАНАН, ЯБЛОКО) 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СУШКА 10